

### FUNCIONAMENTO

1. O horário de funcionamento da METAFIT é de 06h00min a 22h00min, de Segunda a Sexta e aos sábados o funcionamento é de 09h00min a 13h00min, exceto feriados, podendo sofrer alterações com ou sem prévio aviso, de acordo com feriados, datas especiais e necessidades da Academia.

### PROCEDIMENTO DA ACADEMIA

2 - É obrigatória e de extrema importância a realização da Avaliação Física que deverá ser agendada na recepção mediante o pagamento da taxa do serviço.

3. Remarcações da avaliação somente serão feitas com antecedência de 12 horas e apenas uma vez. Caso haja necessidade de outra remarcação, será cobrada taxa adicional no valor de R\$ 10,00 por avaliação.

3. Desde o termo inicial da contratação dos serviços, fica o aluno e/ou atleta advertido da necessidade de acompanhamento médico particular, regular, comprometendo-se de trazer atestado liberando-o para atividade correspondente no prazo máximo de trinta dias.

4. Caso o aluno e/ou atleta não apresente o atestado supra, o termo de responsabilidade de aptidão física prevalece sobre qualquer outra arguição, ficando o declarante aluno e/ou atleta subscritor, inteiramente responsabilizado pelas suas condições de saúde e outras ocorrências durante a prática de atividades, isentando a academia e/ou profissionais de qualquer responsabilidade.

5. O aluno e/ou atleta deverá seguir as instruções dos professores e orientadores na utilização dos aparelhos, solicitando sempre auxílio e proibido de exercer atividade de risco sem assistência, zelando pela preservação dos mesmos;

6. O aluno e/ou atleta deverá guardar as barras, halteres, anilhas, caneleiras e todos os demais equipamentos após seu uso;

7. O aluno e/ou atleta deverá evitar descansar e ou conversar com demais pessoas nos aparelhos;

8. Não será permitida a presença de acompanhantes dentro do salão de musculação ou nas salas de aulas coletivas, apenas nas áreas reservadas e, os menores, sob responsabilidade de outra pessoa de confiança do aluno e/ou atleta.

9 - É proibida a prática comercial (venda, demonstração ou distribuição) de produtos alimentícios ou de consumo (calçados, roupas/confecções, bijuterias, perfumaria, etc.), exceto para empresas ou pessoas conveniadas com a Academia.

10. Não é permitido o acesso na academia de clientes ou de visitantes trajando roupas de banho, descalços ou sem camisa.

11. O aluno e/ou atleta deve evitar trazer para a academia objetos de valor, pois, a academia não se responsabiliza por extravios ou esquecimentos de pertences nas salas, banheiros, armários ou qualquer outra dependência interna.

12. Não é permitido fumar em nenhuma dependência desta academia.

13. Não é permitido ao aluno e/ou atleta, ingresso nas áreas reservadas da academia nem mexer nos aparelhos audiovisuais.

14 - Ao se matricular na academia METAFIT, fica autorizada, por parte do aluno e/ou atleta matriculado, o uso das imagens em que estiver presente, que forem feitas dentro das dependências da academia, para fins de publicidade da mesma.

### MEDIDAS DE SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE

15. É terminantemente proibida a presença de crianças (acompanhadas ou não) no salão de musculação e sala de ginástica, exceto nas áreas reservadas com acompanhamento em tempo integral de pessoa de confiança do aluno e/ou atleta.

16. É terminantemente proibida a presença de crianças desacompanhadas pelo responsável legal em banheiros, vestiários e bebedouros em tempo integral.

17. Academia não se responsabiliza pelo aluno e/ou atleta menor de idade, devendo os pais ou responsáveis, acompanhá-lo durante o período integral de treinamento;

18. O aluno e/ou atleta da musculação ou da ginástica deve sempre usar tênis, sendo proibido praticar exercícios com chinelos, sandálias ou descalço.

19. Em caso de doenças transmissíveis pelo ar ou por contato físico, o aluno e/ou atleta deve suspender os exercícios até que se restabeleça sua saúde, sendo reservado à academia o direito de exigir atestado médico, caso não seja cumprida esta norma.

20. A academia não se responsabiliza pelo mau uso de máquinas e equipamentos submetidos a cargas elevadas, postura incorreta, tempo e intensidade extrapolados ao da série de exercícios prescritos, contrariando o aluno e/ou atleta, a orientação dos profissionais de educação física e a sua própria condição física.

#### **CONDUTA INDIVIDUAL**

21. O ambiente da Academia é destinado a pessoas que buscam melhoria do condicionamento físico, da saúde, eliminação das tensões e estresses, conquista de novas amizades, lazer, etc., por essas razões, não admitimos a violação da ordem, a falta de educação ou constrangimento por conduta que fere os padrões éticos e morais fundamentados nos bons costumes.

22. É do interesse da Academia que qualquer problema ou dúvidas sejam encaminhados para um professor, orientador, diretor ou responsável na recepção.

23. A academia não admite e proíbe qualquer conduta que ponha em risco a integridade física ou moral dos bons clientes, sendo que o bom senso e a coerência devem, antes de tudo, prevalecer em qualquer situação.

24. A Academia se prevalecerá do direito de não renovar a matrícula dos alunos e/ou atletas que não respeitarem as regras internas e os princípios do respeito e da boa educação.

#### **MENSALIDADES**

25. O pagamento pode ser realizado em espécie ou por cheques, cartões de crédito e débito, todavia, o valor pago pelo aluno e/ou atleta é pessoal e intransferível, segundo período e condições estabelecidas no contrato de prestação de serviços, não guardando nenhuma relação com a frequência ou assiduidade.

26. O valor pago referente à mensalidade não será devolvido, exceto nas condições e formas ajustadas no contrato de prestação de serviços.

27. O aluno poderá trocar o dia do vencimento, pagando, para tanto, a diferença dos dias entre a data atual e a nova data de vencimento de sua preferência.

28. Trabalhamos com planos de descontos especiais, mensal, trimestral, semestral e anual, relacionados no contrato de prestação de serviços, segundo opção formal dos alunos e /ou atletas.

29. A academia poderá bloquear o ingresso do aluno e/ou atleta que estiver em atraso com o pagamento de sua obrigação por mais de 05 dias, exceto quando houver informação e/ou justificativa imediata, cuja situação será avaliada e possivelmente resolvida pela academia, para que não seja prejudicado ou interrompido o treinamento.

30 - Os valores dos serviços oferecidos pela academia poderão ser modificados e/ou alterados, a qualquer tempo.

#### **SERVIÇO DE ACOMPANHAMENTO PERSONALIZADO**

31. A academia não trabalha com o serviço de Personal Training, portanto, é vetado aos profissionais da própria Academia realizar tal serviço em qualquer horário de funcionamento da empresa, salvo em casos de reabilitação ou treinamento funcional.

#### **REGULAMENTO INTERNO**

32. O Aluno e/ou atleta declara, neste ato, que leu o regulamento da academia e todas as dúvidas com relação aos seus termos foram satisfatoriamente sanadas, estando de pleno acordo com o mesmo, obrigando-se, por conseguinte, a respeitá-lo e cumpri-lo de forma integral.

32. A academia METAFIT se obriga a deixar o Regulamento disponível nas suas dependências internas em seu site ([www.academiametafit.com.br](http://www.academiametafit.com.br)) estando o mesmo sujeito à alteração sem prévia concordância do aluno e/ou atleta.